

# F.I.T. 92 ALIMENTI

- 1 Aglio
- 2 Agnello
- 3 Albicocca
- 4 Aneto
- 5 Arachidi
- 6 Arancia
- 7 Aringa
- 8 Aspergillus niger
- 9 Avena
- 10 Banana
- 11 Basilico
- 12 Bianco d'uovo
- 13 Broccoli
- 14 Cacao
- 15 Caffè
- 16 Cannella
- 17 Carota
- 18 Cavolfiore
- 19 Cavolo cappuccio(verza)
- 20 Ceci
- 21 Cetriolo
- 22 Ciliegia
- 23 Cipolla/Scalognò
- 24 Cocomero
- 25 Coniglio
- 26 Fagiolino verde
- 27 Fagiolo
- 28 Fave NOVITA'
- 29 Fico
- 30 Fragola
- 31 Frumento
- 32 Funghi commestibili
- 33 Gamberi
- 34 Garofano
- 35 Indivia
- 36 Kiwi
- 37 Latte di capra
- 38 Latte vaccino
- 39 Lattuga
- 40 Lenticchie
- 41 Lieviti naturali
- 42 Lievito di birra
- 43 Limone
- 44 Luppòlo
- 45 Mais
- 46 Mandarino
- 47 Mandorla
- 48 Manzo
- 49 Mela
- 50 Melanzana
- 51 Melone
- 52 Merluzzo/Nasello
- 53 Miele
- 54 Noce
- 55 Nocciòle
- 56 Oliva
- 57 Origano
- 58 Orzo
- 59 Patata
- 60 Pecorino
- 61 Pepe
- 62 Pera
- 63 Pesca
- 64 Peperone
- 65 Piselli
- 66 Pistacchio
- 67 Pollo
- 68 Pomodoro
- 69 Pompelmo
- 70 Porro
- 71 Prezzemolo
- 72 Prugna
- 73 Rapa rossa
- 74 Riso
- 75 Sardina
- 76 Sedano
- 77 Segale
- 78 Senape
- 79 Sesamo
- 80 Sgombro
- 81 Soia
- 82 Spinaci
- 83 Suino
- 84 Tarassaco
- 85 Tè nero/Tè verde
- 86 Tonno
- 87 Tuorlo d'uovo
- 88 Uva rossa/bianca/nera
- 89 Vaniglia
- 90 Vongole/Cozze/Ostriche
- 91 Yogurt
- 92 Zucchine

**SEI UN TIPO  
INTOLLERANTE?**



In collaborazione con

